

Печенье	30-50 гр.	95
Калорийность		493

Четверг

Салат из свежих овощей	60-80 гр.	32
Рыба тушеная	75/30 гр.	172
Пюре картофельное	100-150 гр.	133
Хлеб	20-40 гр.	27
Сок натуральный	200 гр.	150
Калорийность		482

Пятница

Курица тушеная	200 гр.	170
Макароны отварные	100-150	150
Хлеб	20-40 гр.	27
Кисель	200 гр.	150
Калорийность		497

Варианты меню могут меняться по дням недели и сезонности года.