

Технологическая карта

№565 по Сборнику рецептов

Наименование кулинарного изделия(блюда): Хлеб ржаной

Наименование сборник рецептов: Практическая диетология.2015г. Авторы-составители: Жангабылов А.К. Джайнакбаев Н.Т. Сейдуманов М.Т 352 стр

№ п/п	Наименование продуктов	ед.измерения	На одну порцию		На _____ порцию	
			Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
1	Хлеб		20	20	40	40
	Выход:			20		40

Химический состав данного блюда:

№	Продукты	Брутто	Нетто	Белок	Жиры	Углеводы	Ккал
	Хлеб ржаной	20	20	1,36	0,6	7,96	39,62
	Выход		20				

Хлеб нарезают ломтиками толщиной 1-1,5см.

ИП «Касимова Г.М»

