

Технологическая карта

№323 по Сборнику рецептур

Наименование блюда: Яблоки свежие

Наименование сборник рецептур: Сборнику рецептур блюд для питания школьников. Коллектив разработчиков: Г.В Шомко, Г.П. Ворона, Т.И. Кульчицкая и др. 264 стр.

Продукты	Брутто	Нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки свежие		100	0,4	-	9,8	43
Выход		220.93	0,88		21,65	95

№417 по Сборнику рецептур

Наименование блюда: №417. Яблоки свежие

Наименование сборник рецептур: Практическая диетология. 2015г. Авторы-составители: Жангабылов А.К. Джайнакбаев Н.Т. Сейдуманов М.Т 352 стр.

Продукты	Брутто	Нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки свежие	230	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Выход		213,77	0,85	0,85	20,96	95

ИП «Касимова Г.М.»

Касимова

