

Четверг

Котлета рыбная в соусе	80/30 гр.	138
Гречка отварная	100-150 гр.	133
Хлеб	20-40 гр.	27
Кисель	200 гр.	150
Калорийность		448

Пятница

Салат из свежих овощей	60-80 гр.	30
Плов	200 гр.	300
Хлеб	20-40 гр.	27
Сок натуральный	200 гр.	50
Калорийность		407

II неделя

Понедельник

Каша молочная с маслом	200-250 гр.	230
Бутерброд с маслом, с сыром	20-40/10/20 гр.	85
Чай с сиропом шиповника	200 гр.	61
Фрукт	1 шт.	70
Калорийность		446

Вторник

Гуляш	80-90 гр.	146
Перловка отварная	100-150 гр.	183
Хлеб	20-40 гр.	27
Компот из сухофруктов	200 гр.	60
Калорийность		416

Среда

Суп гороховый	200-250 гр.	246
Хлеб	20-40 гр.	27
Кисель	200 гр.	125