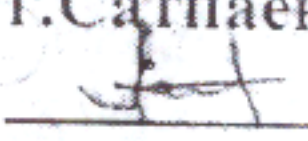


«УТВЕРЖДЕНО»

ГУ «Отдел образования
г.Сатпаев»

 Акишбеков Б.Б.

« » 2023 г.

Рекомендуемое меню

блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся 1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей, а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных школах города Сатпаев на 2023 год .

I неделя
Понедельник

Наименование блюд	Выход блюда, грамм	Ккал
Каша молочная с маслом	200-250 гр.	230
Бутерброд с маслом	20-40/10 гр.	55
Какао с сахаром	200 гр.	61
Фрукт	1 шт.	70
Калорийность		416

Вторник

Тефтели в соусе	70-80/30 гр.	119
Макароны отварные	100-150 гр.	144
Хлеб	20-40 гр.	27
Компот из сухофруктов	200 гр.	120
Калорийность		410

Среда

Суп рисовый	200-250 гр.	286
Хлеб	20-40 гр.	27
Чай с лимоном	200 гр.	25
Пряник /печенье/	30-50 гр.	95
Калорийность		433