**КГУ «Школа-лицей №4 им.Абая»**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ**

**блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся**

**1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,**

**а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных**

 **школах на 2023 год**

**І неделя**

**Четверг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюд, грамм** | **Ккал** |
| Котлета рыбная в соусе  | 80\30 гр. | 138 |
| Гречка отварная | 100-150 гр. | 133 |
| Хлеб  | 20-40 гр. | 27 |
| Кисель  | 200 гр. | 150 |
| **Калорийность** |  | **448** |

**Медсестра: Ж.Е. Мурзатова**