**КГУ «Школа-лицей №4 им.Абая»**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ**

**блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся**

**1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,**

**а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных**

**школах на 2023 год**

**І неделя**

**Среда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюд, грамм** | **Ккал** |
| Суп рисовый | 200-250 гр. | 286 |
| Хлеб | 20-40 гр. | 27 |
| Чай с лимоном | 200 гр. | 25 |
| Пряник \ печенье\ | 30-50 гр. | 95 |
| **Калорийность** |  | **433** |

**Медсестра: Ж.Е. Мурзатова**