**КГУ «Школа-лицей №4 им.Абая»**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ**

**блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся**

**1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,**

**а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных**

**школах на 2023 год**

**ІІ неделя**

**Понедельник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюд, грамм** | **Ккал** |
| **Каша молочная с маслом** | **200-250 гр.** | **230** |
| **Бутерброд с маслом, с сыром** | **20-40\10\20 гр.** | **85** |
| **Чай с сиропом шиповника** | **200 гр.** | **61** |
| **Фрукт**  | **1 шт.** | **70** |
| **Калорийность** |  | **446** |

Медсестра: Ж.Е. Мурзатова