

Директору
школы лицей №4 им. Абая
Г.Т. Иманбаева-Казбекова

24.02.2023 г

РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ

блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся
1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,
а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных
школах на 2023 год

I неделя

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, грамм	Ккал
Салат из свежих овощей	60-80 гр.	30
Плов	200 гр.	300
Хлеб	20-40 гр.	27
Сок натуральный	200 гр.	50
Калорийность		407

Медсестра: Ж.Е. Мурзатова

Повар: А. Казиева