

Директору
школы-лицей №4 им. Абая
Г.Т. Иманбаева-Казбекова
23.02.2023 г



РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ

блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся
1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,
а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных
школах на 2023 год

I неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, грамм	Ккал
Котлета рыбная в соусе	80\30 гр.	138
Гречка отварная	100-150 гр.	133
Хлеб	20-40 гр.	27
Кисель	200 гр.	150
Калорийность		448

Медсестра: Ж.Е. Мурзатова

Повар: А. Казиева