

РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ

блюд для организации одноразового бесплатного питания учащихся
 1-4-х классов, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей,
 а также учащихся, находящихся под опекой в общеобразовательных
 школах на 2023 год

I неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, грамм	Ккал
Суп рисовый	200-250 гр.	286
Хлеб	20-40 гр.	27
Чай с лимоном	200 гр.	25
Пряник \ печенье\	30-50 гр.	95
Замена яблоко	1 шт.	
Калорийность		433

Медсестра: Ж.Е. Мурзатова

Повар: А. Казиева